

Coaching für Potenzialentfaltung und Selbstheilung Stefanie Heim
Präsenz- und Online-Seminare, Online-Abende
- März bis Juni 2026 -

Anmeldung: kontakt@stefanie-heim.net, +49 (0)151 591 463 26
www.stefanie-heim.net

Mittwoch, 25. März, 19.30 - 21.15 Uhr, **Online**

Systemische Aufstellungen – Themen, Lösungen & Karma

Samstag, 11. April, 10 – ca. 18.30 Uhr, **Tägerwilen, Schweiz (bei Konstanz)**

Systemische Aufstellungen im erweiterten Feld

Mittwoch, 15. + 22. April, 19.30 – 21.15 Uhr, **Online**

URSA I +II

Sonntag, 3. Mai, 13.30 – 18 Uhr, **Online**

Meine Wahrnehmung – Boden für den Umgang mit mir selbst und anderen

Mittwoch, 20. Mai, 19.30 – 21.15 Uhr, **Online**

Do's & Don'ts der Arbeit im energetischen & geistigen Raum

Samstag, 6. Juni, 9 – 18 Uhr, **Baden bei Wien**

Systemische Aufstellungen im erweiterten Feld

Sonntag, 7. Juni, 10 – 18.30 Uhr **Graz, Österreich**

Systemische Aufstellungen im erweiterten Feld

Präsenz-Seminare: Systemische Aufstellungen im erweiterten Feld

Die „klassische“ Aufstellungsarbeit macht Zusammenhänge und Hintergründe von aktuellen Verstrickungen erleb- und wahrnehmbar. Durch achtsames Wiederherstellen einer ursprünglichen Ordnung können sich Schwierigkeiten leicht und liebevoll lösen.

Wenn es sich für ein Thema als sinnvoll erweist, kann dieses Feld erweitert werden, so dass auch karmische Einflussbereiche und die eigene Beteiligung in ihren Ursprüngen begriffen und Verstrickungen mit unterschiedlichen Energiefeldern aufgelöst werden können. Wenn die primäre Ursache und das daraus entstandene Muster wahrgenommen werden, erfolgen in der Regel besonders umfassende und nachhaltige Lösungen.

Die Seminare dienen auch der Wahrnehmungsschulung.

**11.4., 6.6. und 7.6.. Unterschiedliche Preise je nach Veranstaltungsort und früher Buchung.
Bitte erfragen.**

Online: Systemische Aufstellungen – Themen, Lösungen & Karma

Die Wirkweisen Systemischer Aufstellungen bieten überraschende und tiefgreifende Lösungen. Welche Themen gibt es? Was ist mir verborgen und was kann ich im systemischen Feld wahrnehmbar und erlebbar machen? Wie können auch karmische Verstrickungen dabei deutlich und ausgeglichen werden? Wie kann ich das Wissen darüber für die Lösungen meiner eigenen Themen nutzen - auch ohne Aufstellungsseminar?

Verborgene Dynamiken erkennen, das Unsichtbare sichtbar machen und es neu und liebevoll ordnen. Das macht die Aufstellungsarbeit im Wesentlichen aus. Jede/r kann sich in Themen und Inhalten davon wieder finden, denn wir haben als Menschen alle ähnliche und kollektiv geprägte Herausforderungen. Wenn man die Prinzipien kennt, kann man immer wieder etwas Neues erfahren und zur Lösung der eigenen Themen einsetzen. Sei herzlich eingeladen zu dieser spannenden Entdeckungsreise!

Mittwoch, 25. März, 19.30 - 21 Uhr, 35 €

Online: URSA 1+2

URSA – Ursächliches Regenerationssystem, ist eine sehr leicht zu erlernende und hocheffektive Methode, die Stress- und Trauma-Speicherungen bis auf die Zellebene löschen kann. Ich kenne keine andere Methode, die dazu so leicht und effektiv in der Lage ist!

Anwendbar für: dich selbst, andere, direkt, über die Ferne, bei emotionalem, seelischem und physischen Stress, Ängsten, Schmerzen, körperlichen Beschwerden, Themen, an die man nicht rankommt, bereits bekanntem und bewusstem Trauma u.v.m.. Es lohnt sich, diese Methode anwenden zu können!

1. *Abend: Grundlagen, einfache Übung, Ablauf und Anwendung mit oder ohne kinesiologischen Test. Für Einsteiger und Menschen, die ein URSA-Seminar besucht haben, die Methode aber nicht oder kaum anwenden.*
2. *Abend: Speicherpunkte behandeln, Einbeziehung erweiterter Felder, URSA über die Ferne, Anwenderfragen.*

Hinweis: URSA wurde von Angela Ram und Urs Wirths entwickelt. Sie lehren diese Methode an Wochenendseminaren mit viel Raum zum gegenseitigen Üben und der Einbettung in die Germanische Heilkunde u.a.. (<https://www.neuwege-institut.com/ursa-workshop/>). Ich darf die Technik weitergeben und zeige dir ihre Anwendungen und Möglichkeiten für deine individuellen Bedürfnisse. **Wichtig:** Der sogenannte „Grundcheck“ für körperliche Dysbalancen kann hier nicht gezeigt werden.

Mittwoch, 15. + 22. April, 19.30 – 21.15 Uhr, je 35 €, einzeln oder zusammen buchbar

Online: Meine Wahrnehmung – Sicherheit im Umgang mit mir selbst und anderen

Vieles hat uns gelehrt, dass unsere eigenen Eindrücke „nicht stimmen“. Das verunsichert die Beziehung zu sich selbst und zu anderen. Die gute Nachricht: Wir können das auch wieder ändern!

Sich selbst und/oder anderen zu vertrauen hängt ganz wesentlich damit zusammen, der eigenen Wahrnehmung vertrauen zu können. Deshalb erkunden wir bei diesem Online-Workshop auf unterschiedliche Weise unsere eigenen Wahrnehmungswege und finden Antworten auf Fragen. Z. B.

- *Wie funktioniert meine Wahrnehmung eigentlich?*
- *Wie lerne ich sie besser kennen?*
- *(Wie) kann ich ihr (mehr) vertrauen?*
- *Über welche Sinneskanäle nehme ich hauptsächlich wahr?*
- *(Wie) kann ich meine Wahrnehmung erweitern?*

Wahr-Nehmen bedeutet nicht nur, etwas bewusst zu erfahren, sondern auch, mit Freude neue Gestaltungsräume zu prägen. Sei herzlich eingeladen!

Sonntag, 3. Mai, 13.30 – 18 Uhr, 65 €

Online: Do's & Don'ts der Arbeit im energetischen & geistigen Raum

Energetisches Arbeiten ist nicht etwas für jeden; aber jeder, der sich dafür interessiert, kann es lernen. Meist machen wir uns auf den Weg und probieren einiges aus. Wir lernen interessante Methoden und Ansätze kennen und erfahren, dass „es“ wirkt. Je mehr man dabei vorangeht, desto mehr Berührung gibt es mit Dingen, die nicht greifbar sind. Manchmal verschwimmen auch Grenzen und man ist sich nicht (mehr) sicher, was man da genau macht bzw. auslöst.

Als Coach arbeite ich seit 20 Jahren im energetischen und geistigen Raum und habe dabei sehr viele Erfahrungen machen dürfen und meine Arbeitsweise auf immer neue Erkenntnisse abgestimmt. Es gibt einige wichtige und hilfreiche Regeln, damit das eigene wohlwollende Anliegen für einen selbst und andere nicht zur Falle wird oder Schaden anrichtet. An diesem Abend wird es deshalb u.a. um folgende Themen gehen:

- ***Grenzen und Möglichkeiten dieser Arbeit***
- ***verschiedene einflussnehmende Bereiche und Wesenheiten***
- ***Wünschen und Bitten***
- ***Schutz(räume)***
- ***Symbole und Siegel***
- ***energetisches Reinigen***
- ***Arbeit in „fremden“ Feldern***
- ***Raum für Fragen und Antworten.***

Mittwoch, 20. Mai, 19.30 – 21 Uhr, 35 €